1. Instruções de Segurança.....

A sua segurança e a de terceiros é muito importante.

Este manual e o seu produto têm muitas mensagens importantes de segurança. Sempre leia e siga as mensagens de segurança.

Este é o símbolo de alerta de segurança.
Este símbolo alerta sobre situações que podem trazer riscos a sua vida, ferimentos a você ou a terceiros.
Todas as mensagens de segurança virão após o símbolo de alerta de segurança e a palavra "PERIGO" ou "ADVERTÊNCIA". Estas palavras significam:

⚠ PERIGO — **Existe risco de você perder a vida ou de ocorrerem danos graves se as instruções não forem seguidas imediatamente.**

⚠ ADVERTÊNCIA — **Existe risco de você perder a vida ou de ocorrerem danos graves se as instruções não forem seguidas.**

Todas as mensagens de segurança mencionam qual é o risco em potencial, como reduzir a chance de se ferir e o que pode acontecer se as instruções não forem seguidas.

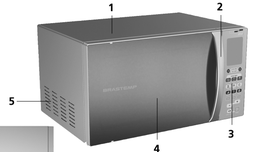
Cuide de sua segurança

- Este aparelho foi desenvolvido exclusivamente para uso doméstico.
- Leia atentamente este manual antes de começar a operar o micro-ondas.
- A instalação do micro-ondas deve seguir as instruções descritas neste manual.
- Mantenha o cabo de força longe de superfícies quentes e evite deixá-lo pendurado.
- Antes da instalação verifique a voltagem do micro-ondas. O forno de micro-ondas não é bi-volt.
- Seu micro-ondas deve ser utilizado somente por pessoas que conhecam todos os procedimentos e cuidados descritos neste manual de instruções. Certifique-se de que sejam capazes de operar o micro-ondas de modo seguro e saibam os riscos do uso indevido do produto. Ensine corretamente todas as funções e passe as instruções de segurança contidas neste.
- O uso de acessórios não recomendados pela Brastemp pode provocar acidentes e danos ao aparelho e/ou acessórios.
- Não ligue o micro-ondas se ele estiver vazio. Isto danificará o aparelho.
- Não utilize o forno sem o prato de vidro giratório.
- Se a dobradiça, o trinco ou a vedação da porta estiverem danificados não opere o seu micro-ondas até que tenham sido reparados por pessoa treinada pela Brastemp.
- Não utilize o micro-ondas se o cabo de força, o plugue ou o próprio aparelho estiverem danificados. Entre em contato com a rede de serviços Brastemp.
- Ao retirar os alimentos de dentro do micro-ondas, use sempre luvas térmicas para evitar queimaduras. Os utensílios podem se aquecer durante o funcionamento do micro-ondas.
- Não utilize o forno para secar roupas ou guardar utensílios, pães ou alimentos.
- Não coloque produtos inflamáveis no interior ou nas proximidades do micro-ondas.
- Ao usar o micro-ondas, se você observar fumaça, desligue o produto ou simplesmente retire o plugue da tomada. Mantenha a porta do micro-ondas fechada para abafar qualquer chama.
- A utilização do micro-ondas para aquecimento da água e outros líquidos, pode resultar em um fenômeno chamado de erupção de fervura atrasada. Ou seja, ao contrário do que ocorre quando aquecemos a água pelo fogo, no forno micro-ondas, a água se aquece por igual, sem a formação das bolhas características da fervura. A água, apesar da ausência de bolhas, está na temperatura de ebulição (100°C) e, ao entrar em contato com a temperatura externa do forno, pode provocar respingos que podem ocasionar queimaduras. Para evitar que isso ocorra, evite utilizar recipientes estreitos com gargalos pequenos (por exemplo, garrafas) e deixe a água descansar por cerca de 30 segundos dentro do micro-ondas para que a temperatura caia levemente.
- Alimentos com pele, casca ou membrana, como tomate, batata, linguiça, salsicha, pimentão, etc., devem ser perfurados com um garfo antes de irem ao forno. Caso contrário esses alimentos poderão explodir.
- Embalagens totalmente fechadas não devem ser aquecidas, pois podem explodir.
- Ovos devem sempre ser cozidos sem a casca e com a gema furada. Ovos já cozidos, mesmo sem casca, devem ser cortados para serem reaquecidos. Se esta recomendação não for seguida, os ovos poderão explodir.
- Alimentos com pouca umidade como o pão, amendoim, etc., não devem ficar muito tempo dentro do forno, pois poderão incendiar-se.
- Alimentos infantis e mamadeiras devem ser agitados e ter as temperaturas verificadas antes de serem servidos às crianças. SE O CALOR NÃO ESTIVER BEM DISTRIBUÍDO no alimento, pode provocar queimaduras!
- Não coloque mamadeira com o bico no micro-ondas, pois ela pode explodir devido ao entupimento do bico durante o processo de aquecimento.
- Não frite nada imerso em óleo ou gordura, pois é difícil controlar a temperatura nessas circunstâncias.
- Evite o acúmulo de detritos no batente do forno ou na superfície das travas de segurança para não prejudicar a vedação do forno.
- Não coloque em cima do seu micro-ondas objetos, utensílios ou outros eletrodomésticos. Estes podem cair ao abrir a porta ou danificar o seu produto.
- É perigoso para qualquer pessoa não treinada, a tentativa de conserto do aparelho que exija a remoção de qualquer cobertura que faça proteção contra exposição à energia de micro-ondas.
- Não coloque nenhum animal vivo no interior do micro-ondas.
- Não utilize estabilizador ou "No-break" de computadores, eles poderão incendiar-se ou danificar o micro-ondas.
- Não recomendamos que sejam feitas caldas no micro-ondas. Devido a altíssima temperatura que caldas e o açúcar cristalizado atingem, podem ocorrer danos nos acessórios ou em partes do produto.

2. Conhecendo seu produto .....

2.1 Conhecendo o produto

1 – Gabinete
2 – Puxador da Porta
3 – Painel de Controle
4 – Visor da Porta
5 – Saídas de Ar



2.2 Dimensões do produto

2.3 Conhecendo o painel de controle

1 – Relógio
Para ajustar o horário do relógio do forno.

2 – Teclas Pré-Programadas
Permitem o cozimento ou o reaquecimento de alimentos automaticamente, sem que seja necessário programar o nível de potência e o tempo de cozimento.

3 – Potência
Para programar o nível de potência de cozimento desejado.

4 – Adiar Preparo
Permite que você adie o início do preparo da opção escolhida.

5 – Teclas Rápidas de Tempo
Com as teclas rápidas de tempo, você acrescenta 30 segundos, 1 ou 5 minutos.

6 – Tecla Parar/Cancelar
Para parar ou cancelar o funcionamento do forno.

7 – Travar Painel
Para travar o painel de controle do micro-ondas.

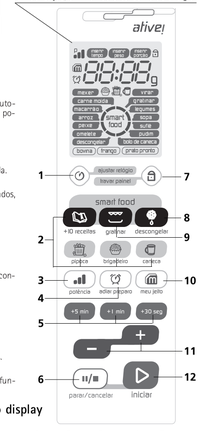
8 – Descongelar
Para descongelar carnes bovina, de frango e pratos prontos congelados.

9 – Gratinar
Para gratinar ou dourar os alimentos.

10 – Meu Jeito
Para programar uma receita de sua preferência.

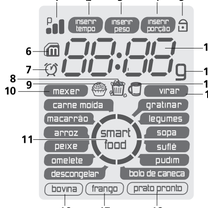
11 – Teclas de Seleção
Para ajustar o tempo de cozimento ou o peso dos alimentos.

12 – Iniciar
Para iniciar o funcionamento do forno após programar uma função ou para voltar a programação que foi interrompida.



2.4 Conhecendo os símbolos de indicação no display

1 – Indicador de potência.
2 – Indicador para inserir tempo.
3 – Indicador para inserir peso.
4 – Indicador para inserir porção.
5 – Indicador da trava do painel.
6 – Indicador da função meu jeito.
7 – Indicador da função adiar preparo.
8 – Indicador da função pipoca.
9 – Indicador da função brigadeiro.
10 – Indicador para mexer o alimento.
11 – Indicador da função smart food.
12 – Indicador de hora e tempo de funcionamento.
13 – Indicador de peso (gramas).
14 – Indicador da função caneca.
15 – Indicador para virar o alimento.
16 – Indicador de descongelamento de carne bovina.
17 – Indicador de descongelamento de carne de frango.
18 – Indicador de descongelamento de pratos prontos.



2.5 Conhecendo o acessório

Descrição: Suporte metálico.

Utilização: Para aumentar a eficiência da função "gratinar". Utilize o suporte metálico para aproximar os alimentos da resistência elétrica.

Limpeza: Limpe com esponja macia e detergente neutro. Pode ser lavado na lava-louças.

3. Instalação.....

3.1 Onde devo instalar?

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de Lesões por Excesso de Peso

São necessários pelo menos duas pessoas para mover e instalar o forno de micro-ondas.

Não seguir esta orientação pode resultar em acidentes pessoais ou danos ao produto.

O micro-ondas deve ser instalado:

- Em local bem ventilado.
- Em uma superfície plana e nivelada, que suporte o peso do forno, dos utensílios utilizados e alimentos que serão preparados no micro-ondas.
- Fora do alcance dos raios solares ou fontes de irradiação de calor (fogão, estufa, etc) e de umidade. A temperatura ambiente no local onde o forno estiver instalado não pode ultrapassar 35°C.
- Longe de aparelhos de TV ou rádio, que podem sofrer interferência do micro-ondas.

Para obter o máximo rendimento do seu micro-ondas:

- Deixe as saídas de ar desobstruídas, para aumentar o rendimento do aparelho e impedir o superaquecimento dos componentes do micro-ondas. Caso contrário, o superaquecimento pode fazer com que o forno desligue sozinho. Certifique-se de que os pés do forno estejam no local correto e que o espaço por baixo do forno esteja vazio, de modo a assegurar um fluxo de ar adequado.
- Caso você queira embutir seu micro-ondas, deixe um espaço de no mínimo 20 cm para a ventilação na parte de cima e no mínimo 10 cm nas laterais e no fundo.
- As medidas dos espaços a seguir recomendados devem ser respeitadas para segurança e eficiência no funcionamento do produto.

3.2 Instalação elétrica

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de Choque Elétrico

Ligue o produto a um circuito provido de aterramento.

Não remova o pino de aterramento do plugue.

Não use adaptadores ou T's.

Não use extensões.

Não seguir estas instruções pode trazer risco de vida, incêndio ou choque elétrico.

Para instalar corretamente o forno micro-ondas, verifique se a sua residência possui:

- Instalação elétrica adequada conforme as especificações técnicas fornecidas no final deste manual (ver item 9).
- Uma tomada exclusiva em perfeito estado e com voltagem correspondente à do micro-ondas para ligar o aparelho.
- Disjuntores térmicos exclusivos para a tomada onde será ligado o micro-ondas.
- Circuito de alimentação elétrica exclusivo, com queda de tensão de, no máximo, 10%.
- Aterramento conforme a norma ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) NBR 5410 - Seção Aterramento.
- O aterramento do produto não deve ser feito ligando o fio terra ao neutro da rede elétrica ou a canos de água ou de gás.
- O forno deve ser ligado a um circuito de 20 A (127 V) ou 10 A (220 V). A instalação elétrica deve estar de acordo com a norma ABNT (Associação Brasileira de Normas Técnicas) NBR 5410.

Ligação monofásica (127 V)

Ligação monofásica (220 V)

3.3 Instalação do micro-ondas

1. Retire as peças que vêm dentro do micro-ondas.
2. Retire a fita adesiva que prende a guia do prato giratório.

⚠ ATENÇÃO!

- Não ligue o forno antes de retirar esta fita.

3. Limpe a cavidade interna do micro-ondas com um pano macio. (Para mais informações sobre os procedimentos de limpeza do forno micro-ondas, ver item 6.1).

Não retire esta proteção lateral pois a remoção causará danos ao produto.

4. Posicione o forno micro-ondas no local de instalação.
5. Monte o prato giratório da seguinte forma:

- Posicione o suporte do prato giratório na parte inferior da cavidade.
- Encaixe o suporte do prato giratório e coloque o prato sobre ele.

- Com a mão, verifique se o prato está bem instalado no produto.

6. Conecte o plugue do micro-ondas em uma tomada que deve estar de acordo com a voltagem do aparelho (127 V ou 220 V).
7. Proceda o teste indicado a seguir - "Testando o micro-ondas".

3.4 Testando o micro-ondas

Ao ligar o seu micro-ondas pela primeira vez, ou em caso de queda ou falta de energia elétrica, o display mostrará apenas "**00:00**". Caso deseje que o display do seu micro-ondas mostre as horas, programe o relógio conforme procedimento do item 4.1.

1. Abra a porta do forno.
2. Encha um copo com água limpa e fria e coloque-o sobre o prato giratório. Feche a porta do forno.
3. Aperte a tecla "+ 30 seg" e depois a tecla "iniciar". A luz do forno se acenderá e o micro-ondas começará a funcionar na potência 820 W (máxima). O display marcará 30 segundos em contagem regressiva.
4. Para testar o sistema de segurança do seu micro-ondas, abra a porta do forno durante o funcionamento. O micro-ondas para de funcionar. Sempre que você quiser interromper temporariamente o funcionamento, sem cancelar a programação, abra a porta do forno.
5. Para retornar ao funcionamento normal, feche a porta do forno e aperte a tecla "iniciar". O micro-ondas voltará a funcionar a partir do ponto em que parou.
6. Para desligar o micro-ondas aperte a tecla "parar/cancelar" 2 vezes. A luz do forno se apagará e a programação será apagada.

4. Operação.....

4.1 Acertando o relógio

1. Aperte a tecla "ajustar relógio".
2. Ajuste as horas pressionando as teclas "+ & –".
3. Aperte novamente a tecla "ajustar relógio" para confirmar.
4. Ajuste os minutos pressionando as teclas "+ & –".
5. Para finalizar, aperte mais uma vez a tecla "ajustar relógio".

IMPORTANTE!

- Siga este procedimento todas as vezes que você quiser ajustar o relógio.
- Durante o cozimento de alimentos, caso deseje saber as horas, aperte a tecla "ajustar relógio" que o display mostrará a hora por 3 segundos e após isto, o produto voltará a mostrar o tempo restante de cozimento, mas se o relógio não estiver ajustado, o display irá mostrar "**00:00**".

4.2 Travar painel

Com esta função é possível travar o painel de controle do micro-ondas. Use esta função para impedir que o forno seja acionado acidentalmente sem que haja algum alimento no seu interior.

1. Para travar, aperte a tecla "travar painel". O painel de controle ficará travado e não será possível fazer nenhuma programação.
2. Para destravar, aperte a tecla "travar painel" novamente. O painel de controle será destravado e voltará a funcionar normalmente.

4.3 Programando tempo e potência

1. Use as teclas rápidas de tempo ou as teclas "+ & –" para ajustar o tempo de cozimento desejado (entre 00:01 e 95:00).
2. Se você desejar programar uma potência diferente de 100%, aperte a tecla "potência" repetidamente para programar a potência desejada: máxima, média ou mínima, conforme a tabela:

Tecla	Potência	Equivale a
Máxima	820 W	100%
Média	410 W	50%
Mínima	250 W	30%

3. Aperte a tecla "iniciar". Ao final do cozimento, um bip soará indicando o término da programação. Depois que o cozimento foi iniciado o tempo programado poderá ser facilmente aumentado/diminuído através das teclas rápidas de tempo ou aumentando/diminuindo através das teclas "+ & –".

IMPORTANTE!

- Se nenhuma potência for selecionada, o forno começa a funcionar na potência 820 W (máxima).
- Mesmo no caso do produto ainda estar funcionando, ao abrir a porta do forno o funcionamento é interrompido imediatamente. Se quiser que o forno continue a funcionar, basta fechar a porta e apertar a tecla "iniciar" novamente. Sendo, basta apertar a tecla "parar/cancelar" e a programação é apagada.
- Se a tecla "iniciar" for acionada após ajustar somente a potência, o visor digital mostrará a mensagem "inserir tempo". Faça o ajuste do tempo e aperte a tecla "iniciar" novamente.
- Utilize preferencialmente recipientes refratários de vidro ou cerâmica. Não utilize recipientes plásticos, pois eles podem derreter. Recipientes de papel também não devem ser utilizados, pois podem incendiar-se.

4.4 Dicas para cozinhar no micro-ondas

Para programar e obter melhores resultados, você precisa conhecer um pouco mais sobre os níveis de potência e tempos de seu micro-ondas. Seu micro-ondas possui 3 níveis de potência que deverão ser usados conforme a necessidade no preparo de alimentos. Veja a tabela de potências a seguir:

Nível	Uso	Potência	Equivale a
Máximo	Ferver líquidos e cozimentos em geral	820 W	100%
	Preparar refogados e carnes		
	Reaquecer pratos prontos		
	Preparar aves inteiras, bolos e tortas		
	Preparar sopas e massas em camadas		
Médio	Descongelar pratos prontos	410 W	50%
	Cozinhar lentamente carnes duras		
Mínimo	Descongelar em geral	250 W	30%
	Amolecer/amaciar alimentos		

4.5 Tecla + 10 receitas (Smart Food)

A tecla "+ 10 receitas" possui algumas receitas com tempo e potência pré-programadas. Durante o uso das receitas você poderá acrescentar ou diminuir o tempo pressionando as teclas "+ & –".

4.5.1 Tecla Carne moída

Sugestão de Receita de CARNE MOÍDA.

Ingredientes:

- 200g de carne moída / 400g de carne moída.
- 1/2 colher (sobremesa) de óleo ou azeite / 1 colher (sobremesa) de óleo ou azeite.
- Sal, pimenta do reino, salsinha e cebolinha a gosto.

Coloque todos os ingredientes no refratário, mexa bem e tampe. Leve o refratário ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar a opção "carne moída".
3. Aperte a tecla "iniciar" para confirmar.
4. Use as teclas "+ & –" para selecionar a quantidade de 200 ou 400g.
5. Aperte a tecla "iniciar".

Tecla a apertar no painel numérico	Quantidade de carne moída	Tempo programado
+ & –	200 g	1 min 30 seg
	400 g	3 min 30 seg

DICAS

- Após o término da programação mexa a carne moída e espere 1 minuto antes de servir.
- Para deixar a carne moída ainda mais gostosa, depois de terminada a programação, retire o recipiente do micro-ondas, adicione uma colher de molho de tomate e mexa.

4.5.2 Tecla Macarrão

Sugestão de Receita de MACARRÃO.

Ingredientes:

- 100g de macarrão / 200g de macarrão.
- 1 litro de água fria / 1 1/2 litro de água fria .
- 1 colher (sobremesa) de óleo ou azeite.
- Sal a gosto.

Coloque todos os ingredientes no refratário e tampe parcialmente. Leve o refratário ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar a opção "macarrão".
3. Aperte a tecla "iniciar" para confirmar.
4. Use as teclas "+ & –" para selecionar a quantidade de 100 ou 200g.
5. Aperte a tecla "iniciar".

Tecla a apertar no painel numérico	Quantidade de macarrão	Tempo programado
+ & –	100 g	14 min 00 seg
	200 g	18 min 00 seg

4.5.3 Tecla arroz

Sugestão de Receita de ARROZ.

Ingredientes:

- 1 xícara de arroz / 2 xícaras de arroz
- 2 xícaras de água / 4 xícaras de água
- 1 colher de sobremesa de óleo ou azeite
- 1 colher (sopa) de cebola / 2 colheres (sopa) de cebola
- 1 pitada de sal

Coloque todos os ingredientes em um refratário de bordas altas e deixe semi tampado. Leve o refratário ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar a opção "arroz".
3. Aperte a tecla "iniciar" para confirmar.
4. Use as teclas "+ & –" para selecionar a quantidade de porções (xícaras).
5. Aperte a tecla "iniciar".

Tecla a apertar no painel numérico	Quantidade de porções	Tempo programado
+ & –	1	15 min 00 seg
	2	18 min 00 seg

4.5.4 Tecla Peixe

Sugestão de Receita de PEIXE.

Ingredientes:

- 500g de filé de peixe em temperatura ambiente / 1000g de filé em temperatura ambiente.
- 1/2 cebola / 1 cebola.
- 2 colheres (sopa) de molho pronto de tomate / 4 colheres (sopa) de molho pronto de tomate.
- Sal, azeite, alho, cebolinha e pimenta a gosto

Coloque todos os ingredientes no refratário, mexa bem e tampe. Leve o refratário ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar a opção "peixe".
3. Aperte a tecla "iniciar" para confirmar.
4. Use as teclas "+ & –" para selecionar a quantidade de 500 ou 1000g.
5. Aperte a tecla "iniciar".

Tecla a apertar no painel numérico	Quantidade de peixe	Tempo programado
+ & –	500 g	10 min 00 seg
	1000 g	14 min 00 seg

4.5.5 Tecla Omelete

Sugestão de Receita de OMELETE.

Ingredientes:

- 1 ovo.
- 2 colheres (sopa) de queijo ralado.
- 2 colheres (sopa) de presunto picado.
- Sal, orégano e pimenta do reino a gosto.

Coloque todos os ingredientes no refratário e mexa bem. Leve o refratário ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ & –" 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar a opção "omelete".
3. Aperte a tecla "iniciar".

4.5.6 Tecla Legumes

Esta tecla pode ser usada com vários tipos de legumes, como couve-flor, brócolis, abobrinha, pimentão, etc.

Sugestão de Receita de LEGUMES.

Ingredientes:

- 200, 350 e 500g do seu legume predileto.
- Sal, pimenta do reino, cebola, e alho a gosto.
- Azeite a gosto.

Coloque todos os ingredientes no refratário, mexa bem e tampe. Leve o refratário ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar a opção "legumes".
3. Aperte a tecla "iniciar" para confirmar.
4. Use as teclas "+ & –" para selecionar as quantidades de 200, 350 ou 500g.
5. Aperte a tecla "iniciar".

Tecla a apertar no painel numérico	Quantidade de legumes	Tempo programado
"+ & –"	200 g	2 min 00 seg
	350 g	4 min 00 seg
	500 g	5 min 40 seg

IMPORTANTE

- Esta tecla é recomendada para legumes moles. Em caso de legumes duros como cenoura e batata, faça a programação manualmente conforme item 4.3.

4.5.7 Tecla Sopa

Esta receita deve ser utilizada para preparar sopas instantâneas de embalagens de 20g. Dissolva a sopa instantânea em água, conforme as instruções da embalagem. Misture bem, leve ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –"para selecionar a opção "sopa".
3. Aperte a tecla "iniciar".

4.5.8 Tecla Suflê

Sugestão de Receita de SUFLÊ.

Ingredientes:

- 1 xícara (chá) de cenouras raladas e cozidas.
- 2 ovos.
- 2 colheres (sopa) de cebola picada.
- 2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado.
- Sal e pimenta do reino a gosto.

Bata bem as claras em neve, acrescente as gemas e depois, sem bater, acrescente a cebola picada, o sal e a pimenta a gosto e o queijo ralado. Jogue esta mistura sobre as cenouras em um refratário. Leve ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar a opção "suflê".
3. Aperte a tecla "iniciar".

Esta função está programada apenas para 1 receita de suflê. Se você desejar fazer uma quantidade diferente de suflê faça a programação manualmente, conforme item 4.3.

4.5.9 Tecla Pudim

Sugestão de Receita de PUDIM.

Ingredientes:

- 1 lata de leite condensado.
- 1 lata de leite comum.
- 4 ovos

Misture bem todos os ingredientes e coloque a mistura em um refratário próprio para pudim, com furo no meio. Leve o refratário ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar a opção "pudim".
3. Aperte a tecla "iniciar".

Depois de finalizada a receita, deixe descansar por 15 minutos e depois leve à geladeira por aproximadamente 1 hora.

4.5.10 Tecla Bolo de caneca

Ingredientes:

- 5 colheres de sopa de ovo misturado gema e clara.
- 2 colheres de sopa (rasa) de açúcar.
- 1 colher de sopa de óleo.
- 3 colheres sopa (rasa) de farinha de trigo.
- 1 colher de sopa (rasa) de chocolate.
- 1 colher de sopa de leite.
- 1 colher de café de fermento em pó.
- 10g de nozes picadas.

Coloque em uma caneca (320 ml) o ovo misturado e bata bem com um garfo. Acrescente o açúcar, o óleo e o leite e continue batendo. Depois coloque a farinha, o chocolate e o fermento em pó e misture bem. Por último coloque as nozes. Leve a caneca ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "+ 10 receitas".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar a opção "bolo de caneca".
3. Aperte a tecla "iniciar".

4.5.11 Tecla Gratinar

A função "gratinar" serve para completar uma receita, grelhando, dourando e gratinando os alimentos.

1. Coloque o alimento já aquecido em um recipiente refratário de vidro ou cerâmica.
2. Coloque o recipiente em cima do suporte metálico, no centro do prato giratório e feche a porta.
3. Aperte a tecla "gratinar".
4. Utilize as teclas "+ & –" para programar o tempo desejado de funcionamento.
5. Aperte a tecla "iniciar".

IMPORTANTE

- Tenha cuidado ao utilizar as funções que acionam resistência elétrica. Não encoste na resistência pois ela estará quente e poderá causar queimaduras.
- O suporte metálico foi desenvolvido para aproximar o alimento da resistência elétrica que se localiza no teto do forno. Porém, o alimento deve manter uma distância mínima de 5 cm do teto. Quando esta distância não puder ser obedecida, não utilize o suporte metálico.
- O uso prolongado da função "gratinar" pode aquecer as laterais e a parte superior do micro-ondas, devendo ser evitado o contato com a pele durante esse uso e nos 15 minutos posteriores.

4.5.12 Tecla Descongelar

1. Aperte a tecla "descongelar".
2. Use as teclas "+ & –" para selecionar carne bovina, carne de frango ou prato pronto.
3. Aperte a tecla "iniciar" para confirmar.
4. Ajuste o peso, em gramas, do alimento usando as teclas "+ & –".

O tempo pré-programado no descongelamento não poderá ser alterado.

No meio do descongelamento soará um bip e no display aparecerá "virar". Abra a porta do micro-ondas e vire a carne. Feche a porta e aperte a tecla "iniciar" para continuar o descongelamento. Se a carne não for virada o micro-ondas continuará a programação normalmente, porém o descongelamento pode não ser satisfatório. Nesta função é possível descongelar até 2kg de carne bovina ou de frango. Para "prato pronto" a função está programada para descongelar refeições congeladas de 250g ou 500g.

IMPORTANTE

- Para obter melhores resultados, preferencialmente envolva o alimento em um filme plástico adequado para o uso em micro-ondas e coloque-o diretamente sobre o prato giratório.
- Se o alimento estiver menos frio do que a temperatura de congelamento total (-18°C), escolha um peso menor do que o alimento realmente apresenta.
- Se o alimento estiver mais frio do que a temperatura de congelamento total (-18°C), escolha um peso maior do que o alimento realmente apresenta.
- A qualidade, quantidade, composição, origem e forma dos alimentos submetidos ao descongelamento, bem como as variações de voltagem da rede elétrica onde o seu micro-ondas está conectado, podem provocar alterações no resultado final e no tempo necessário para o cozimento dos alimentos. Assim, caso não sejam obtidos resultados satisfatórios com o uso das funções de "descongelar prato pronto" e "descongelar carnes" do forno, recomendamos que você siga as instruções do item 4.3 e selecione potência média para descongelar pratos prontos e potência mínima para descongelar carnes.

4.6 Tecla Brigadeiro

Sugestão de Receita de BRIGADEIRO.

Ingredientes:

- 1 lata de leite condensado.
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó ou achocolatado.
- 1 colher (sopa) de margarina

Coloque todos os ingredientes no refratário, mexa bem e tampe. Leve o refratário ao micro-ondas e:

1. Aperte a tecla "brigadeiro".
2. Aperte a tecla "iniciar".
3. Após 3 minutos, soará um bip e o display mostrará "mexer". Abra a porta e mexa o brigadeiro. Volte o refratário para o micro-ondas e feche a porta.
4. Aperte a tecla "iniciar" novamente para continuar o preparo.
5. Após 2 minutos, soará novamente um bip e o display mostrará "mexer". Abra a porta e mexa o brigadeiro novamente. Volte o refratário para o micro-ondas e feche a porta.
6. Aperte a tecla "iniciar" para continuar o preparo.

Esta função está programada apenas para 1 receita de brigadeiro. Se você desejar fazer uma quantidade diferente de brigadeiro faça a programação de cozimento manualmente, conforme item 4.3.

4.7 Tecla Caneca

A tecla "caneca", permite que você aqueça de forma rápida uma caneca de 250 ml contendo líquidos (água, leite) em temperatura ambiente.

1. Aperte a tecla "caneca".

O tempo pré-programado é apenas uma sugestão. Se desejar alterar o tempo, pressione as teclas "+ & –" para aumentá-lo ou diminuí-lo.

2. Aperte a tecla "iniciar".

4.8 Tecla Pipoca

Coloque o pacote de pipoca (100g) no micro-ondas, conforme as instruções da embalagem.

1. Aperte a tecla "pipoca".

o tempo pré-programado é apenas uma sugestão. Se desejar alterar o tempo, pressione as teclas "+ & –" para aumentá-lo ou diminuí-lo.

2. Aperte a tecla "iniciar".

IMPORTANTE

- O tempo de cozimento do pacote de pipoca é apenas uma referência. O tempo ideal pode variar de acordo com o peso do pacote, tipo e qualidade do milho, marca e validade do produto, entre outros. Para garantir melhor resultado, após iniciar o funcionamento do micro-ondas, ouça o barulho do estouro dos milhos. Quando o intervalo entre um estouro e outro for de aproximadamente 2 ou 3 segundos, recomendamos que você aperte a tecla "parar/cancelar" para desligar o micro-ondas, caso ele já não o tenha feito sozinho.

4.9 Tecla Adiar preparo

A tecla "adiar preparo" permite que você programe um tempo de espera utilizando as teclas "+ & –" ou as teclas rápidas de tempo. Para utilizar essa função, coloque o alimento dentro do micro-ondas e:

1. Programe a função, tempo e potência desejados.
2. Aperte a tecla "adiar preparo".
3. Use as teclas "+ & –" para ajustar em quanto tempo que você deseja adiar.
4. Aperte a tecla "iniciar".

O tempo do adiamento do preparo aparecerá no visor em contagem regressiva. Ao terminar, o forno irá iniciar o funcionamento na função ajustada.

4.10 Tecla Meu jeito

Com esta função você pode programar aquela receita que você mais usa:

1. Aperte a tecla "meu jeito".
2. Ajuste a potência desejada através da tecla "potência".
3. Use as teclas "+ & –" para ajustar o tempo desejado.
4. Aperte a tecla "iniciar".
5. O micro-ondas iniciará o funcionamento. Se você não utilizar essa função no mesmo momento aperte a tecla "parar/cancelar".
6. Pressione a tecla "meu jeito" todas as vezes que você desejar preparar a sua receita.

Você pode modificar a programação da tecla "meu jeito" quantas vezes quiser. Em caso de queda ou falta de energia elétrica a tecla "meu jeito" voltará a ter a programação original (10 min. na potência máxima).

4.11 Teclas rápidas de tempo (+ 30 seg, + 1 min, + 5 min)

Escolha as teclas rápidas de 30 seg, 1 ou 5 minutos na potência de 820 W (máxima). Se desejar adicionar mais tempo, basta teclar os tempos desejados novamente. A cada vez que a tecla for pressionada o tempo escolhido será adicionado ao tempo remanescente no display.

5. Dicas

5.1 Recipientes adequados para uso em micro-ondas

- Não cozinhe diretamente sobre o prato giratório. Use recipientes adequados para uso em micro-ondas.
- Não cubra todo alimento com papel alumínio. Isso pode danificar o micro-ondas devido a geração de faíscas.
- Quando aquecer alimentos em recipientes plásticos ou de papel, verifique constantemente o forno devido a possibilidade de incendiar-se.
- Os recipientes de vidro ou cerâmica devem ser lisos, sem nenhum desenho ou detalhe em metal. Se essa recomendação não for seguida, durante o funcionamento do micro-ondas, pode ocorrer faiscamento, danificando o aparelho.
- Os recipientes de plástico devem ser apropriados para uso em micro-ondas.
- Não é recomendável o uso de utensílios metálicos no micro-ondas. Pode-se utilizar papel alumínio apenas para proteger pequenas partes do alimento como, por exemplo, extremidades da coxa do frango. Nesse caso, nunca deixe que o metal fique a menos de 5 cm das paredes internas do forno micro-ondas. Se essa recomendação não for seguida, durante o funcionamento do micro-ondas, pode ocorrer faiscamento, danificando o aparelho.
- Não coloque materiais como tecido, jornal e papel comum dentro do forno. Eles podem se incendiar, danificando o aparelho.

5.2 Técnicas para cozinhar em micro-ondas

- Posição dos alimentos: procure sempre arrumar os alimentos em forma circular, deixando o centro vazio, formando um anel na borda do prato. Alguns alimentos precisam ser mexidos, virados ou reajeitados nos recipientes. Os de tamanho médio ou grande devem ser virados de lado para acelerar o cozimento mais uniforme ou mexidos das bordas para o centro e vice e versa, uma ou duas vezes.
- Cozimento lento: o uso de potências menores permite uma melhor distribuição do calor nos alimentos e faz com que os cremes mantenham a sua cremosidade e que as carnes mais duras amoleçam.
- Uso de tampas: os alimentos cozidos com tampa no fogão (por exemplo, arroz) geralmente devem ser cozidos com tampa também no micro-ondas. Use a tampa também no micro-ondas. Use a tampa do recipiente ou improvise uma tampa com um prato. Isso retém o vapor e apressa o cozimento.
- Uso de toalhas de papel: pode-se usar toalha de papel para absorver o vapor (por exemplo, pães, salgadinhos e frango, quando se deseja que eles fiquem seguinhos) ou para evitar respingos e absorver gorduras (por exemplo, de bacon ou de linguiça).

6. Manutenção

6.1 Fazendo a limpeza do micro-ondas

⚠ ADVERTÊNCIA

Risco de Contaminação do Alimento

Não utilize material de limpeza tóxico ou com alto teor químico.

Verifique as instruções dadas pelos fabricantes dos produtos de limpeza e higienização.

Não seguir estas instruções pode gerar uma intoxicação alimentar e risco à sua vida.

Para garantir a conservação de seu micro-ondas Brastemp, limpe-o sempre que necessário. Para isso, siga as instruções a seguir:

1. Desconecte o plugue da tomada.
2. Internamente, use somente um pano úmido com sabão ou detergente neutro. Nunca jogue água dentro do forno.
3. Para a limpeza do gabinete e porta, use um pano umedecido com água e sabão neutro. Em seguida, use um pano somente umedecido em água e para finalizar seque-o(a)ndo um pano seco ou papel toalha. O painel de controle deverá ser limpo apenas com um pano seco ou papel toalha.
4. Limpe o prato giratório e nunca coloque-o sobre água fria após o cozimento. Ele pode trincar e quebrar.

IMPORTANTE

- Nunca utilize produtos abrasivos, sabão em pasta ou removedores, evitando danos ao produto.
- Limpe imediatamente qualquer líquido ou alimentos derramados dentro do forno para evitar manchas.
- Limpe a cavidade após o preparo de alimentos que deixem resíduos de gorduras, molhos e pipocas, para garantir maior tempo de vida do produto e evitar problemas de manchas ou amarelamento no interior do forno de micro-ondas.
- Para remover resíduos mais difíceis, aqueça uma pequena jarra de água com algumas rodelas de limão por 3 a 4 minutos na potência máxima. O vapor gerado durante o aquecimento ajudará a amolecer a sujeira e também a eliminar odores do interior do forno.

7. Questões ambientais

7.1 Embalagem

A Brastemp procura em seus novos projetos, usar embalagens cujas partes sejam de fácil separação, bem como de materiais recicláveis. Portanto, as peças das embalagens (calços de isopor, sacos plásticos e caixa de papelão) devem ter o seu descarte de maneira consciente, sendo eles destinados, preferencialmente a recicladores.

7.2 Produto

Este produto foi construído com materiais que podem ser reciclados e/ou reutilizados.

Então, ao se desfazer deste produto, procure companhias especializadas em desmontá-lo corretamente.

7.3 Descarte

Ao descartar este produto, no final de sua vida útil, solicitamos que seja observado a legislação local existente e vigente em sua região, desta forma, fazendo o descarte da forma mais correta possível.

8. Soluções para a maioria dos problemas

Antes de chamar a **Rede de Serviços Brastemp**, faça uma verificação prévia, consultando a tabela a seguir:

Problema	Verifique
O forno não liga	Se o fusível ou o disjuntor do quadro de entrada de energia está queimado ou desarmado.
	Se a tomada está com defeito.
	Se há falta de energia elétrica na sua residência.
O display está aceso, mas o forno não funciona	Se a porta está bem fechada.
	Se o tempo de cozimento foi programado.
	Se a tecla "iniciar" foi acionada.
	Se o suporte e o prato giratório estão no lugar.
	Se não está com a trava de segurança da porta acionada.
Cozimento incompleto	Se foi selecionada a potência adequada.
	Se foi programado o tempo de cozimento suficiente.
	Se o alimento foi colocado na posição correta.
	Se o alimento foi acondicionado no utensílio correto.
	Se a tensão da rede elétrica não é inferior à necessária.
	Se os alimentos estão mal distribuídos pelo interior do forno.
	Se as saídas de ar estão obstruídas.
Estalos e faíscas	Se o utensílio utilizado é metálico ou tem frisos ou detalhes em metal e está muito próximo às paredes do forno (distância mínima de 5 cm).
	Se o papel alumínio utilizado para cobrir os alimentos está encostando na parede do forno (distância mínima de 5 cm).
	Se a embalagem utilizada contém clips ou grampos de metal.
	Se o alimento está embalado em papel reciclado.
	Se foi usada esponja de aço na limpeza interna do forno.
Ocorrências especialmente normais	Condensação de vapor na porta e no interior do forno, em regiões de clima frio e/ou úmido.
	Vapores saindo pelas laterais da porta ou pelas aberturas de ventilação (saídas de ar).
	Ruídos descontínuos quando o aparelho está funcionando em potência que não seja a máxima (820W).
	Prato giratório alternando o sentido do giro.
	Despesas com a parte externa do gabinete, principalmente a superior, durante e após o uso.
	Estalos durante o cozimento.
Oscilação de voltagem	A oscilação de voltagem da rede, ocorrida principalmente nos horários de pico, bem como a quantidade e qualidade dos alimentos, podem afetar o resultado obtido quando da utilização das funções do forno.

9. Dados técnicos

	BMF45ABHNA BMF45BBHNA	BMF45ABBNA BMF45BBBNA	BMF45ARHNA BMT45BRHNA	BMT45ARBNA BMT45BRBNA	BMK45AEHNA	BMK45AEBNA
Dimensões Externas do Produto (altura x largura x profundidade) em mm	300x539x420	300x539x420	300x539x420	300x539x420	300x539x420	300x539x420
Dimensões do Produto Embalado (altura x largura x profundidade) em mm	366x608x478	366x608x478	366x608x478	366x608x478	366x608x478	366x608x478
Peso Líquido (kg)	16	16	16	16	16	16
Peso do Produto Embalado (kg)	17,7	17,7	17,7	17,7	17,7	17,7
Volume da Cavidade (litros)	30	30	30	30	30	30
Tensão (V)	127	220	127	220	127	220
Frequência da Rede (Hz)	60	60	60	60	60	60
Frequência de Operação (MHz)	2450	2450	2450	2450	2450	2450
Oscilações Permissíveis de Tensão (V)	108~132	198~242	108~132	198~242	108~132	198~242
Chave Disjuntora Térmica (A)	20	10	20	10	20	10
Potência Útil - Micro-ondas (W)	820	820	820	820	820	820
Consumo no Modo Micro-ondas (W)	1400	1400	1400	1400	1400	1400

10. Garantia

Termo de Garantia

O seu micro-ondas Brastemp é garantido contra defeitos de fabricação, pelo prazo de 12 meses, contados a partir da emissão da Nota Fiscal ao Consumidor ou entrega do produto, sendo:

- Os 3 (três) primeiros meses - garantia legal;
- Os 9 (nove) últimos meses - garantia especial, concedida pela **Whirlpool S.A.**

As garantias legal e/ou especial compreendem a substituição de peças e mão-de-obra no reparo de defeitos devidamente constatados, pelo fabricante ou pela **Rede de Serviços Brastemp**, como sendo de fabricação. Durante o período de vigência das garantias, o produto terá assistência técnica da **Rede de Serviços Brastemp**.

As garantias legal e/ou especial ficam automaticamente invalidadas se:

- Na utilização do produto não forem observadas as instruções e recomendações contidas no Manual de Instruções;
- Na instalação do produto não forem observadas as especificações e recomendações do **Manual de Instruções** quanto às condições de instalação do produto, tais como, nivelamento do produto, adequação do local para instalação, tensão elétrica compatível com o produto, etc;
- Na instalação do produto as condições elétricas e/ou hidráulicas e/ou de gás não forem compatíveis com a ideal recomendada no **Manual de Instruções** do produto;
- Tiver ocorrido uso inadequado ou mau uso do produto, descuido, ou ainda, o produto tiver sofrido alterações ou modificações estéticas e/ou funcionais, bem como, tiver sido realizado conserto por pessoas ou entidades não credenciadas pela **Whirlpool S.A.**;
- Houver sinais de violação do produto, remoção e/ou adulteração do número de série ou da etiqueta de identificação do produto.

As garantias legal e/ou especial não cobrem:

- Despesas com a instalação do produto realizada pela **Rede de Serviços Brastemp** ou por pessoas ou entidades não credenciadas pela **Whirlpool S.A.**;
- Chamados relacionados à orientação de uso de eletrodomésticos, cuja explicação esteja presente no **Manual de instruções** ou em **Etiquetas** Orientativas que acompanham o produto, sejam cobrados dos consumidores;
- Transporte do produto até o local da instalação;
- Despesas decorrentes e consequentes de instalação de peças e acessórios, mesmo que comercializados pela **Whirlpool S.A.**;
- Despesas com mão-de-obra, materiais, peças e adaptações necessárias à preparação do local para instalação do produto, ou seja: rede elétrica, de gás e hidráulica, alvenaria, aterramento, bem como suas adaptações;
- Falhas no funcionamento do produto decorrentes de insuficiência, interrupções, problemas ou falta de fornecimento de energia elétrica, água ou gás na residência tais como: oscilações de energia elétrica superiores ao estabelecido no **Manual de instruções**, pressão de água insuficiente para o ideal funcionamento do produto, etc;
- Serviços e/ou despesas de manutenção e/ou limpeza do produto;
- Falhas no funcionamento normal do produto decorrentes de falta de limpeza e excesso de resíduos, ou ainda, decorrentes da existência de objetos em seu interior, estranhos ao seu funcionamento e finalidade de utilização;
- Produtos ou peças que tenham sido danificados em consequência de remoção, manuseio, quedas ou atos decorrentes da natureza, tais como raio, chuva, inundação, etc;
- Despesas por processos de inspeção e diagnóstico, incluindo a taxa de visita do técnico, que determinem que a falha no produto foi causada por motivo não coberto por esta garantia.

A garantia especial não cobre:

- Deslocamento para atendimento de produtos instalados fora do município sede da **Rede de Serviços Brastemp**, a qual poderá cobrar taxa de locomoção do técnico, previamente aprovada pelo consumidor conforme tabela de quilometragem informada pela **Whirlpool S.A.** através do **Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC)**;
- Peças sujeitas ao desgaste natural, descartáveis ou consumíveis, peças móveis ou removíveis em uso normal, tais como, lâmpadas, filtros, botões de comando, puxadores, produtos riscados e amassados, bem como, a mão-de-obra utilizada na aplicação dessas peças e as consequências advindas dessas ocorrências.

Condições Gerais:

A **Whirlpool S.A.** não autoriza nenhuma pessoa ou entidade a assumir em seu nome, qualquer outra responsabilidade relativa à garantia de seus produtos além das quais explicitadas.

A **Whirlpool S.A.** reserva-se no direito de alterar características gerais, técnicas e estéticas de seus produtos, sem aviso prévio. Este termo de garantia é válido para produtos vendidos e instalados no território brasileiro. **Para a sua tranquilidade, preserve e mantenha o Manual com este Termo de Garantia, Nota Fiscal de Compra e Comprovante de Entrega do produto em local seguro e de fácil acesso.**

BRASTEMP

Rede de Serviços

Capitais e regiões metropolitanas: **3003-0099**

Demais localidades: **0800 970 0999**

www.brastemp.com.br

Whirlpool S.A.
Unidade de Eletrodomésticos
Atendimento ao Consumidor
Rua Olympia Semeraro nº 675 - Jardim Santa Emília
CEP 04183-901 - São Paulo - SP - Caixa postal 5171

PRODUZIDO NO PÓLO INDUSTRIAL DE MANAUS

CONHEÇA A AMAZÔNIA

W10330992
08/02/2012

BRASTEMP

Micro-ondas *ative!*

MANUAL DO CONSUMIDOR